



RUGBY COMO ASD

Affiliazione F.I.R. n. 218703 - Registro C.O.N.I. n. 42297

www.rugbycomo.it - rugbycomo@tiscali.it -

loco.asrugbycomo@federugby.it

PEC: rugbycomo@pec.rugbycomo.it

facebook: www.facebook.com/rugbycomo

twitter: twitter.com/rugbycomo

Codice di comportamento

PER I GIOCATORI

- Giocate per divertirvi ed entrate a far parte della famiglia del rugby.
- Rispettate il gioco del rugby e giocate secondo le sue regole.
- Accettate le decisioni dell'arbitro e lasciate che sia il vostro capitano o il vostro allenatore a chiedergli spiegazioni.
- Giocate tranquillamente, senza mai perdere la calma.
- Fate sempre del vostro meglio e impegnatevi nel gioco per la vostra squadra e per il vostro club.
- Siate "buoni sportivi", applaudite il bel gioco sia della vostra squadra che degli avversari.
- Rispettate i vostri avversari. Trattate gli altri giocatori come vorreste essere trattati voi.
- Non fate i prepotenti e non approfittate di nessun giocatore.
- Il rugby è uno sport di squadra e quindi cercate sempre di collaborare con il vostro allenatore, i compagni di squadra e le altre persone del vostro club.
- Ricordate che gli scopi del gioco sono divertirsi, migliorare le proprie capacità e sentirsi bene.
- Alla fine di ogni partita ringraziate gli avversari e l'arbitro.
- Ricordate sempre che avete delle responsabilità nei confronti dei vostri avversari.
- Placcate duro, ma con correttezza, senza l'intenzione di fare del male ai vostri avversari.
- Vincere e perdere fanno parte dello sport: vincete con umiltà e perdetevi con dignità.
- Ognuno di voi è parte della squadra e perciò è importante che seguiate regolarmente gli allenamenti, che ascoltiate il vostro allenatore e che aiutate la vostra squadra.
- Poiché il rugby è un gioco di squadra, bisogna capire che tutti i giocatori sono ugualmente importanti.
- Ricordate che rappresentate la vostra squadra, il vostro club, la vostra famiglia e il gioco del rugby.

PER I GENITORI

- Ricordate che i bambini giocano a rugby per il loro divertimento e non solo per il vostro.
- Incoraggiate vostro figlio a giocare sempre secondo le regole.
- Insegnate a vostro figlio che un tentativo onesto è importante quanto una vittoria, in modo che il risultato venga accettato senza delusioni.
- Aiutate i bambini a lavorare per migliorare le proprie capacità e per diventare dei buoni sportivi.
- Date il buon esempio applaudendo il bel gioco di entrambe le squadre.



- Non ridicolizzate, non umiliate e non sgridate i ragazzi per aver fatto un errore o per aver perso una partita.
- Non enfatizzate la vittoria a tutti i costi.
- Non forzate un bambino riluttante a giocare a rugby. Se il bambino avrà voglia di giocare, lo farà al momento giusto per lui, anche grazie al vostro incoraggiamento.
- Sostenete tutti gli sforzi tesi a eliminare ogni violenza verbale o fisica dal rugby.
- Da spettatori non usate un linguaggio irriverente e non infastidite l'arbitro, l'allenatore o i giocatori.
- Non mettete mai in dubbio pubblicamente le decisioni dell'arbitro e la sua onestà.
- Riconoscete il valore e l'importanza di arbitri e allenatori che svolgono gratuitamente queste attività.
- Identificate e riconoscete le qualità del rugby e sostenete i suoi valori.
- Comprendete il valore e l'importanza di uno sport di squadra.

PER GLI ALLENATORI

- Ricordate che in quanto allenatori di una squadra "under" agite in vece dei genitori e questo rende il vostro impegno e le vostre attenzioni più onerosi di quelli di un allenatore di una squadra di adulti.
- Siate d'esempio - i giovani hanno bisogno di un allenatore che rispettano.
- Siate generosi con le lodi quando sono meritate. Non ridicolizzate e non sgridate i giocatori perché hanno fatto degli errori o hanno perso una partita.
- Insegnate ai vostri giocatori che le regole del gioco sono un accordo comune che nessuno può eludere o infrangere.
- Siate ragionevoli nelle vostre richieste riguardo il tempo, l'energia e l'entusiasmo dei giocatori.
- Garantite che tutti i giocatori partecipino alle partite. I giocatori "scarsi" richiedono e meritano lo stesso tempo.
- Ricordate che i giovani giocatori giocano per il piacere e per il divertimento e che giocare e imparare delle competenze per il piacere hanno la priorità sulla competizione altamente strutturata. Vincere non è il solo obiettivo.
- Sviluppate nei giocatori e nella squadra il rispetto per l'abilità degli avversari, come pure per le decisioni dell'arbitro e per gli allenatori degli avversari.
- Insistete sul "fair play" e sul gioco disciplinato. Non tollerate il gioco sporco, la rissa o il linguaggio volgare. Siate pronti a far uscire un giocatore che commette infrazioni.
- Incoraggiate i giovani giocatori a sviluppare le competenze di base e la sportività. Evitate l'eccessiva specializzazione dei ruoli durante i loro anni di formazione.
- Ponete degli obiettivi realistici alla squadra e ai singoli giocatori. E non spingete i giovani a competere come fossero degli adulti.
- Create un ambiente sicuro e piacevole nel quale allenare e giocare.
- Non sovraccaricate i giocatori più giovani con troppe informazioni.
- Deve essere per voi un impegno personale tenersi informati su solidi principi e metodi di allenamento, e sui principi della crescita e dello sviluppo dei giovani.



- Siate consapevoli dell'effetto che avete su bambini che stanno crescendo.
- Non criticate mai l'arbitro o i segnalinee durante o dopo una partita davanti ai giocatori o agli spettatori.
- Ringraziate sempre l'arbitro e se ha preso delle decisioni che richiedono una chiarificazione, discutete i problemi dopo che tutti si sono cambiati.
- Cercate e seguite i consigli di un dottore per stabilire quando un giocatore infortunato può rientrare in campo.
- Assicuratevi che le attrezzature opportune siano sempre disponibili.
- Seguite i corsi per allenatori.

PER GLI SPETTATORI

- Ricordate che per quanto i giovani possono giocare un rugby organizzato, non sono dei "giocatori internazionali in miniatura".
- Applaudite il bel gioco sia della squadra ospite che della vostra.
- Dimostrate rispetto per gli avversari della vostra squadra. Senza di loro non potrebbe svolgersi la partita.
- Condannate l'uso della violenza in tutte le sue forme e a ogni occasione.
- Gli abusi verbali nei confronti dei giocatori o dell'arbitro non possono essere accettati in alcun modo.
- I giocatori e l'arbitro non possono essere il bersaglio di un comportamento ignorante.
- Incoraggiate i giovani giocatori a giocare secondo le regole.
- Gli spettatori possono contribuire alla piacevolezza dell'evento sportivo.
- Siate orgogliosi del vostro club e del gioco del rugby.